



Hypnose - Hypnotherapie

Grundsätze und pflegerische Anwendungsmöglichkeiten in der Onkologie

Techniken der hypnotherapeutischen Kommunikation und Interventionen in der Onkologie haben sich seit Jahrzehnten bewährt. Sie unterstützen evidenzbasiert Therapien und mobilisieren Ressourcen der Patientinnen und Patienten. Behandlungsabläufe werden optimiert, das Befinden im Spital und die Lebensqualität der Patienten kann so verbessert werden.

Aber was sind hypnotherapeutische Ansätze genau? Welches sind die Anwendungsbereiche, wo sind sie wirkungsvoll und wer darf sie anwenden? Wie können sie in die Kommunikation und in den pflegerischen Alltag integriert werden?

Die zweitägige Weiterbildung vermittelt theoretische und praxisbezogene Inhalte und gibt Gelegenheit hypnotherapeutische Interventionen selbst zu erfahren und einzuüben. Kommunikationsmöglichkeiten der Pflegenden in Situationen der Angst, Ungewissheit, Hoffnungslosigkeit, Unruhe oder Problemtransance werden dargelegt. Auch Informationsgespräche über den Behandlungsablauf werden aus hypnotherapeutischer Sicht betrachtet.

Inhalte

- Vermittlung theoretischer Inhalte und Klärung der Begrifflichkeiten nach Milton H. Erikson
- Einsatzgebiete hypnotherapeutischer Interventionen in der Onkologie/ Forschungsergebnisse
- Hypnotherapeutische Kommunikation in Bezug auf Informationen und Umgang mit Symptomen
- Anwendungsmöglichkeiten im pflegerischen Alltag
- Praktische Übungen: Entspannungsübung, Safe-Place, Symptomkontrolle, Selbsthypnose etc.

Ziele

Die verschiedenen Themenbereiche, die theoretischen Hintergründe wie auch bestehende Evidenz hypnotherapeutischer Kommunikation und Interventionen sind vermittelt. Anwendungsbereiche und Grenzen dieser Intervention sind bekannt. Alltägliche Anwendungen der hypnotherapeutischen Kommunikation und Interventionen in der Pflege sind vermittelt und eingeübt.

5. – 6. Dezember 2024

09.00 – 17.00 Uhr

Hotel Krone Unterstrass
Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich
www.hotel-krone.ch

Referentin

Martina Berchtold-Neumann
dipl. Psychologin FSP, zert.
Hypnosetherapeutin, zert. Psychoonkologin
Eigene Praxis/ Dozentinentätigkeit

Irene Brenneisen

Breast- und Cancercare Nurse
Ausbildungen in folgenden Bereichen:
Coaching, NLP, prozessorientierter
Psychologie, Psycho-Onkologie,
Achtsamkeitstraining, Hypnotherapie,
Sterbebegleitung und Logosynthese
Ist selbständig und im BrustCentrum, Spital
Zollikerberg tätig

Kursleiterin

Susanne Kropf-Staub
MScN, RN, MAS Patienten- und
Familienedukation,
Pflegeexpertin APN, Medizinbereich Neuro,
Hirntumore, Universitätsspital Bern, Inselspital
Co-Leitung Weiterbildungen OPS

Kosten

CHF 150.00 Mitglied Onkologiepflege Schweiz
CHF 210.00 Nichtmitglied
Inkl. Kursunterlagen und Verpflegung

Anmeldung

www.onkologiepflege.ch

Onkologiepflege Schweiz
Hirstigstrasse 13, CH-8451 Kleinandelfingen
Telefon +41 52 301 21 89
info@onkologiepflege.ch

Anerkannt durch



krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro

krebsforschung schweiz
recherche suisse contre le cancer
ricerca svizzera contro il cancro
swiss cancer research